

01 **Calendrier — Accompagnement thérapeutique collectif — parole · créativité · souffle 2026-2027**

Parole, créativité et souffle : trois rendez-vous pour traverser l'année en groupe, dans un cadre contenant et bienveillant. On y dépose ce qui pèse, on y explore autrement, on y respire plus large. Aucun prérequis — chaque rencontre se vit pour elle-même, sans engagement de régularité.

contact@corps-et-conscience.net · 07 67 55 33 78 · corps-et-conscience.net

Septembre 2026						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Octobre 2026						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembre 2026						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Décembre 2026						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Janvier 2027						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17

Février 2027						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

22	23	24	25	26	27	28
----	----	----	----	----	----	----

Mars2027						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Avril2027						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mai2027						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Juin2027						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Juillet2027						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Vos rendez-vous en détail — 3 rendez-vous

Vendredi 11 décembre 2026 19h–21h	Cercle de paroles et créativité Un cercle d'écoute et d'échange pour dire ce qui vous traverse — sans avoir à le porter seul-e. La parole y circule en confiance, dans un cadre bienveillant, et s'ouvre à une exploration créative — écriture, collage, mouvements — pour laisser émerger ce que le
Samedi 13 mars 2027 15h–18h	Respiration holistique Co-animée avec Marie-Pierre Barthou. Une plongée dans les ressources du souffle pour détendre le corps, apaiser le mental et ranimer l'énergie vitale.
Vendredi 18 juin 2027 19h–21h	Cercle de paroles et créativité Une dernière rencontre avant l'été, pour clore la saison en conscience et repartir plus léger-e. Par la parole et une création partagée, un temps pour célébrer le chemin parcouru ensemble.

 **Réservation par message — places volontairement limitées**
contact@corps-et-conscience.net · 07 67 55 33 78 · corps-et-conscience.net/programme