



Calendrier — Matinées yoga & méditations 2026–2027

Kundalini yoga, pranayama et méditation d'Osho : trois samedis matin, de 6h30 à 11h30, pour installer un rituel profond — sadhana dès 6h30, petit-déjeuner partagé puis méditations à 9h30. Chaque matinée a son thème, et vous pouvez venir uniquement pour la sadhana, uniquement pour les méditations, ou vivre la matinée en

contact@corps-et-conscience.net · 07 67 55 33 78 · corps-et-conscience.net

Septembre

2026

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Octobre

2026

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Matinée
6h30

Novembre

2026

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Décembre

2026

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Janvier

2027

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17

Matinée
6h30

Février

2027

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

22	23	24	25	26	27	28
----	----	----	----	----	----	----

Mars2027						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Avril2027						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3 Matinée	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mai2027						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Juin2027						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Juillet2027						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Vos rendez-vous en détail — 3 rendez-vous

Samedi 17 octobre 2026
6h30–11h30

Ouvrir la saison en douceur
Kundalini yoga, pranayama et méditation d'Osho pour ouvrir la saison en douceur et en profondeur.

Samedi 9 janvier 2027
6h30–11h30

La lumière au cœur de l'hiver
Une parenthèse lumineuse au cœur de l'hiver : recentrage, souffle et silence partagé.

Samedi 3 avril 2027
6h30–11h30

L'élan du printemps
Le printemps comme un élan : raviver l'énergie, cultiver la présence et la joie.

 **Réservation par message — places volontairement limitées**
contact@corps-et-conscience.net · 07 67 55 33 78 · corps-et-conscience.net/programme