

03 **Calendrier — Journées avec Corps & Conscience 2026–2027**

Des dimanches de 10h à 16h, à composer à la carte. Matin — Kundalini yoga & méditation · Après-midi — Conscience corporelle & danse créative. Venez le matin, l'après-midi ou vivez la journée entière : chaque temps s'adapte à votre présence, et chaque dimanche est guidé par un thème de saison.

contact@corps-et-conscience.net · 07 67 55 33 78 · corps-et-conscience.net

Septembre 2026						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Octobre 2026						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembre 2026						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Décembre 2026						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Janvier 2027						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17

Février 2027						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

22	23	24	25	26	27	28
----	----	----	----	----	----	----

Mars2027						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Avril2027						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mai2027						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Juin2027						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Juillet2027						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Vos rendez-vous en détail — 3 rendez-vous

Dimanche 15 novembre 2026 10h–16h	Un dimanche pour soi Un dimanche rien que pour vous, pour ralentir et revenir à l'essentiel. Entre postures, méditations et mouvements dansés, laissez le corps vous ramener à ce qui compte vraiment.
Dimanche 7 février 2027 10h–16h	La vitalité au cœur de l'hiver Une journée pour rallumer l'énergie au cœur de l'hiver. Kundalini, méditations, conscience corporelle et danse créative réchauffent le corps et l'esprit, dans la douceur du groupe.
Dimanche 2 mai 2027 10h–16h	Danser le printemps Une journée pour accueillir le printemps en mouvement. Le corps s'éveille, la danse s'élance, et la pratique s'approfondit en confiance, de la matinée à l'après-midi.

 **Réservation par message — places volontairement limitées**
contact@corps-et-conscience.net · 07 67 55 33 78 · corps-et-conscience.net/programme