

Calendrier de la saison 2026–2027

Des rendez-vous pour ralentir, respirer et se reconnecter à soi — en Gironde. Chaque pastille reprend l’emoji et la couleur de la proposition sur le site.

contact@corps-et-conscience.net · 07 67 55 33 78 · Cadillac-en-Fronsadais

🧠 **Accompagnement
thérapeutique collectif**

3 rendez-vous · cercles de paroles et
créativité, respiration holistique

🧘 **Matinées yoga &
méditations**

3 samedis · 6h30–11h30 · thèmes de
saison

🌞 **Journées avec Corps &
Conscience**

3 dimanches · 10h–16h · matin
yoga/méditation, après-midi
danse/corps

🌿 **Week-end « Au cœur de
Soi »**

1 week-end · 3–4 juillet

💃 **Danse créative**

10 mercredis · 19h30–21h30

🕒 **Corps en mouvement**

10 mercredis · 19h30–21h30

Septembre

2026

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 💃 Danse 19h30	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Octobre

2026

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7 🕒 Corps 19h30	8	9	10	11
12	13	14 💃 Danse 19h30	15	16	17 🧘 Matinée 6h30	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembre

2026

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4 🕒 Corps 19h30	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 🌞 Journée 10h–16h
16	17	18 💃 Danse 19h30	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Décembre

2026

L	M	M	J	V	S	D
	1	2 🕒 Corps 19h30	3	4	5	6
7	8	9	10	11 🧠 Cercle 19h	12	13
14	15	16 💃 Danse 19h30	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Calendrier de la saison 2026–2027

CORPS & CONSCIENCE · GIRONDE

📧 Réservation par message — places volontairement limitées

Janvier 2027						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6 Corps 19h30	7	8	9 Matinée 6h30	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 Danse 19h30	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Février 2027						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3 Corps 19h30	4	5	6	7 Journée 10h–16h
8	9	10 Danse 19h30	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Mars 2027						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3 Corps 19h30	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 Respiratio 15h	14
15	16	17 Danse 19h30	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31 Corps 19h30				

Avril 2027						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3 Matinée 6h30	4
5	6	7 Danse 19h30	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

En pratique

Réservation & renseignements

Chaque rendez-vous se réserve par message — places volontairement limitées.

contact@corps-et-conscience.net · 07 67 55 33 78

Où ça se passe ?

Espaces en Gironde — Cadillac-en-Fronsadais, Cézac — et en ligne, selon les rendez-vous.

corps-et-conscience.net

📧 Réservation par message — places volontairement limitées

contact@corps-et-conscience.net · 07 67 55 33 78 · corps-et-conscience.net

Mai 2027						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2 Journée 10h–16h
3	4	5 Corps 19h30	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19 Danse 19h30	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Juin 2027						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2 Corps 19h30	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 Danse 19h30	17	18 Cercle 19h	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30 Corps 19h30				

Juillet 2027						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3 Week-end	4 Week-end
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Aussi pendant la saison

Cours hebdomadaires de Kundalini yoga

Toute la saison : lundis à Cézac, mardis à Cadillac-en-Fronsadais, et en ligne le mardi à 12h30.

Un rendez-vous régulier chaque semaine

En bonus · Soirées Mantras

Chant, vibrations et méditation, sans prérequis — avec le collectif Praime.

Prolongez l'expérience en douceur

📌 Réservation par message — places volontairement limitées

contact@corps-et-conscience.net · 07 67 55 33 78 · corps-et-conscience.net · Belle saison 2026–2027 — au plaisir de vous retrouver.